BEHA

HÅNDBOK

Råd om bruk av bygg-inn stekeovn
S634

Kjære kunde!

Gratulerer med din nye Beha stekeovn. Du har kjøpt et moderne produkt av høy kvalitet. I tillegg er det enkelt å betjene.

Denne håndboken gjelder for S634. Utvikling av nye produkter er en kontinuerlig prosess, vi tar derfor forbehold om endringer av funksjoner og eventuelle trykkfeil. Bli godt kjent med din nye stekeovn, les håndboken nøye og ta vare på den. Vær spesielt oppmerksom på produsentens merknader og råd for sikker bruk.

Vi håper du blir fornøyd med produktet.

Med vennlig hilsen
Beha Elektro AS

PS: Vi gjør oppmerksom på at stekeovnen som er beskrevet i denne håndboken kun er beregnet for privat bruk.

**Les denne veiledning nøye,
og ta vare på den til senere bruk.**

Sikkerhetsregler
Generelle sikkerhetsregler ved bruk....4

Installasjon
Plassering....7
Nyttige mål for montering av stekeovnen....7
Elektrisk tilkobling....8
Ventilasjon av stekeovnen....9

Tekniske spesifikasjoner
Stekefunksjoner effekt....10
Størrelsen innvendig og utvednig på stekeovn....10
Utstyrsliste....10

Bruk av stekefunksjoner
Beskrivelse av de enkelte stekefunksjoner....11

Bruk av touch panelet
Stille inn klokka....14
Bruk av steketid....15
Steketermometer....16

Steketips
Steketabell....18

Lyspære
Skifte av lyspære....19

Rengjøring
Rengjøring av stekeovn....20
Demontering av innvendige glass i dør....21

Demontering av dør eller stiger
Ta av dør....22
Fjerne stiger....22

Driftsstans
Feilsøking....23

Generelle sikkerhetsregler

• Stekeovnen kan brukes av barn fra 8 år og oppover, personer med reduserte fysiske, sensoriske eller mentale evner, personer med manglende erfaring og kunnskap hvis de får tilsyn eller instruksjoner på bruk av stekeovnen. Instruksjonen må gies på en sikker måte slik at farene involvert er forstått. Barn skal ikke leke med stekeovnen. Rengjøring og vedlikehold skal ikke gjøres av barn uten tilsyn.

• Barn under 8 år skal holdes unna stekeovnen med mindre de er kontinuerlig overvåket.

• ADVARSEL! Under bruk, og i en viss tid etter bruk av stekeovnen, er de utvendige overflatene varme. Dette gjelder spesielt vinduet i stekeovnsdøren og dampavsuget over håndtaket til stekeovnsdøren. Små barn bør holdes unna.

• Ikke berør varmeelementer i stekeovnen under bruk.

• Stekeovnen skal ikke opereres med tidsbryter eller fjernkontrollsystem.

• Ikke bruk stålull eller skarpe metallskraper for å rengjøre dørglasset eller andre flater da det kan ripe opp overflaten og resultere i knust glass eller skade på overflater.

• Ikke bruk damprenser for å rengjøre stekeovnen.

• ADVARSEL! Stekeovnen må være avslått ved bytte av lyspære for å unngå elektrisk støt.

• Stekeovnen skal ikke stå på i lengere tid uten oppsyn.

• Stekeovnen skal aldri brukes til oppvarming av rommet.

• Legg aldri aluminiumsfolie i bunnen av stekeovnen, da dette kan føre til skader på emaljen i bunnplaten. Sett aldri gryter eller andre ting direkte på bunnen av stekeovnen.

• Privatpersoner må aldri skifte den elektriske kabelen selv. Dersom kabelen skades, må du kontakte din forhandler eller autorisert reparatør.

• Ved defekter eller feil skal stekeovnen kobles fra strømnettet. Den skal først tas i bruk igjen når feilen er rettet av autorisert reparatør.

• Pass på at ledningene til andre apparater ikke kommer borti varme punkter på stekeovnen.

• Stekeovnen er kun beregnet for privat bruk.

• Barnesikringen på ovnsdøren bør ikke fjernes!

• Stekeovnen er kun beregnet på tilberedning av matvarer.

• Påse at stekeovnsbryteren er AV når du forlater stekeovnen.

• Bruk ikke brennbar væske slik som alkohol, bensin etc i nærheten av stekeovnen når denne er i bruk.

• All steking og grilling må gjøres med ovnsdøren lukket.

• Åpen stekeovnsdør skal ikke belastes med mer en 15kg.

Produsenten påtar seg ikke noe ansvar for skader som skyldes feil bruk av stekeovnen eller annen bruk enn den som er beskrevet som tiltenkt bruk i bruksanvisningen. Du har anskaffet deg en elektrisk stekeovn for privat husholdningsbruk. Den er produsert i samsvar med gjeldene standarder for slike apparater. Reparasjoner må gjøres av autorisert reparatør. Reparasjoner som utføres av uautorisert reparatør kan skade deg. Stekeovnen må ikke endres på noen måte. Bruk kun orginale reservedeler.

TIL PERSONER MED PACEMAKER ELLER AKTIVE IMPLANTATER
Stekeovnen er i overensstemmelse med gjeldende standarder for elektromagnetiske forstyrrelser og oppfyller dermed alle lovbestemte krav (direktiv 89/336/EEC).
For at det ikke skal oppstå interferens mellom stekeovn og en pacemaker, skal pacemakeren være laget i overensstemmelse med gjeldende lovgivning for slike apparater. Med hensyn til dette kan vi bare garantere for at vårt eget produkt er i hht gjeldende bestemmelser. For å vite om pacemakeren er i overensstemmelse med gjeldende regler, bør du ta kontakt med fabrikanten av apparatet eller legen din.

Plassering av stekeovnen

Kjøkkenet skal være tørt og ha tilstrekkelig ventilasjon. Stekeovnen skal plasseres slik at man får lett tilgang til alle betjenings-elementene. Møblene rundt ovnen må være laget av materialer som tåler en temperatur på 100 C° .

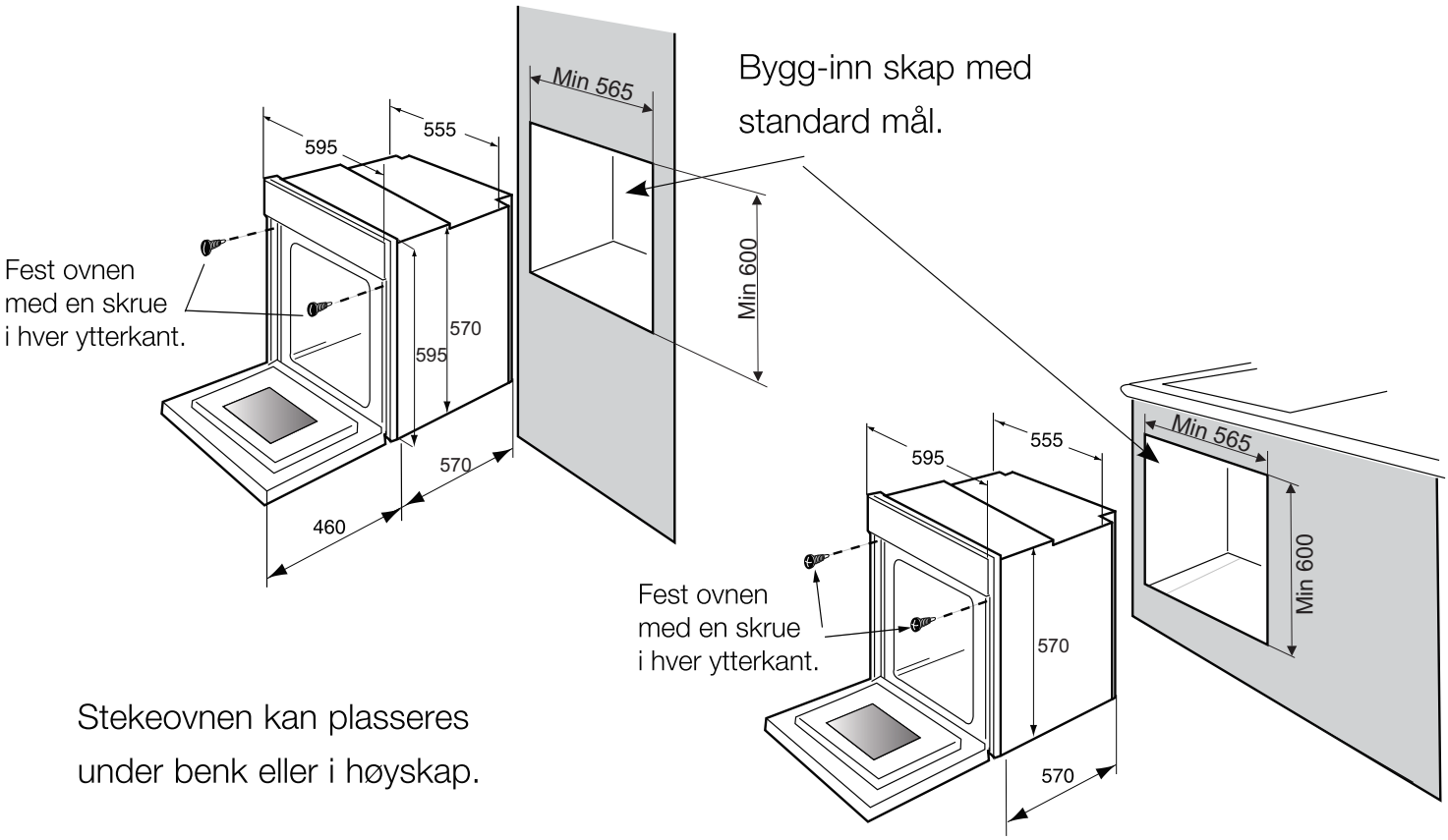
Ta følgende forholdsregler før bruk

• Les bruksanvisningen, sikkerhetsregler og gjør deg kjent med betjeningselementene.

• Undersøk stekeovnen for eventuelle skader med en gang du har pakket den ut. Ved eventuelle synlige skader må den ikke tas i bruk. Ta kontakt med forhandler umiddelbart.

• Fjern all emballasje innvendig og utvendig. Rengjør stekeovnen og tilbehøret med såpe og vann.

• Ettersom pakkematerialer (nylon, stifter, isopor osv.) kan være farlige for barn, bør disse fjernes umiddelbart.



Stekeovnen kan plasseres under benk eller i høyskap.

Elektrisk tilkobling

• Stekeovnen leveres med kabel type H05VV-F 2 og jordet støpsel. Kursen til stekeovnen skal være sikret med 16 A sikring.

• Stekeovnen skal tilkobles en jordet stikkontakt. Bruk ikke skjøteledning.

• Kabelen skal ikke være i kontakt med produktets varme overflater. Feilaktig kabling kan skade produktet. Slik skade vil ikke bli dekket av garantien.

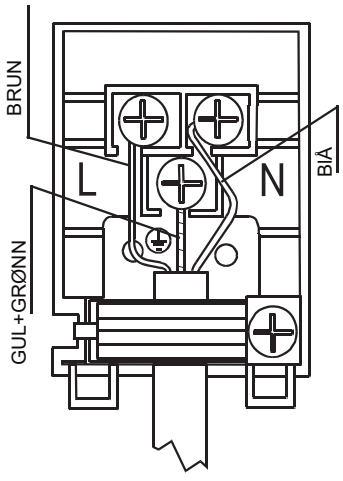
• Før tilkobling av stekeovnen, påse at merkespenningen på stekeovnen (informasjonen på merkeskiltet som er plassert på stekeovnens høyre side) er i overensstemmelsen med nettspenningen på stedet der den monteres. 220-240 V~, 50 Hz.

• Slå på ventilasjonen i rommet eller åpne vinduet.

• Varm opp stekeovnen til 250 °C og la den stå på i ca. 45 minutter for å fjerne lukt av ny ovn. Når stekeovnen er kald igjen fjern smuss og vask den nøye.

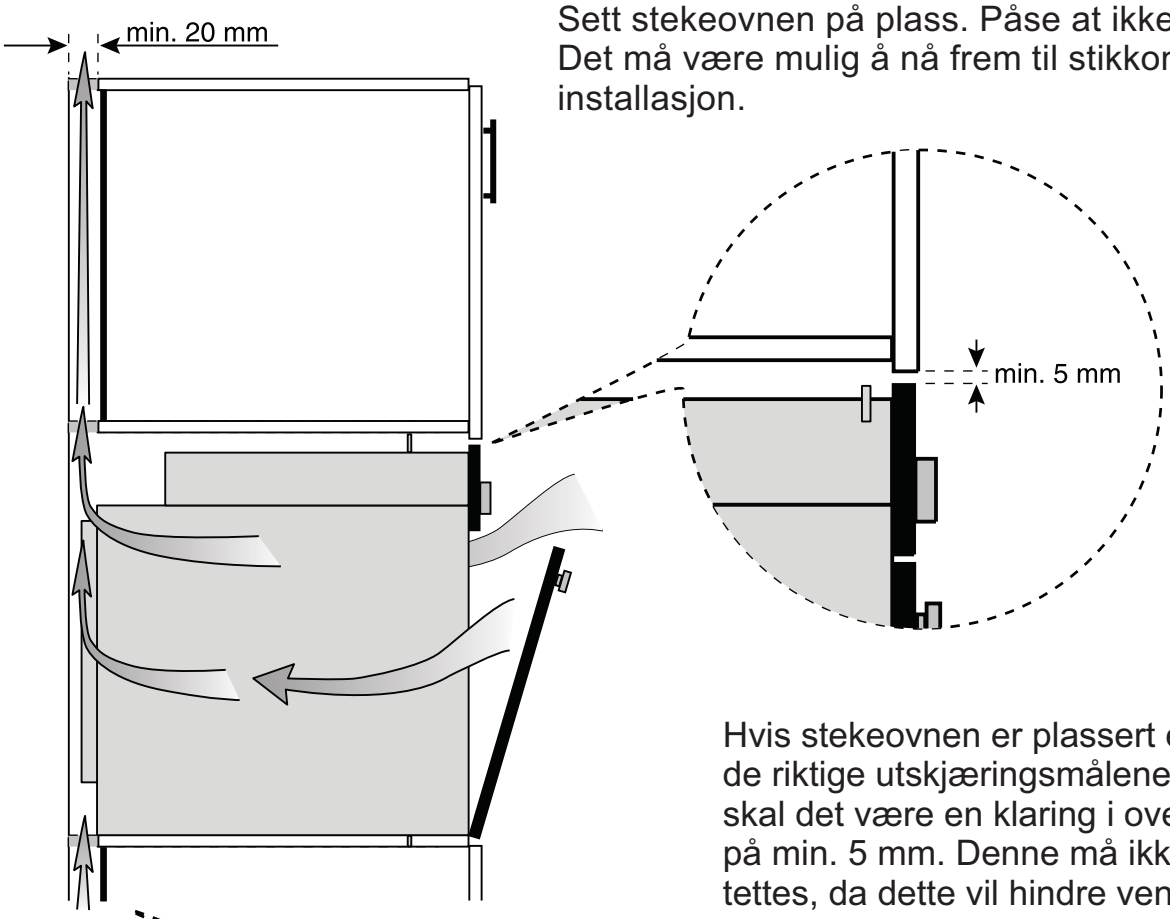
• Produsenten er ikke ansvarlig for skader som oppstår p.g.a. feil installasjon.

• Eventuelle reparasjoner må utføres av autorisert reparatør.



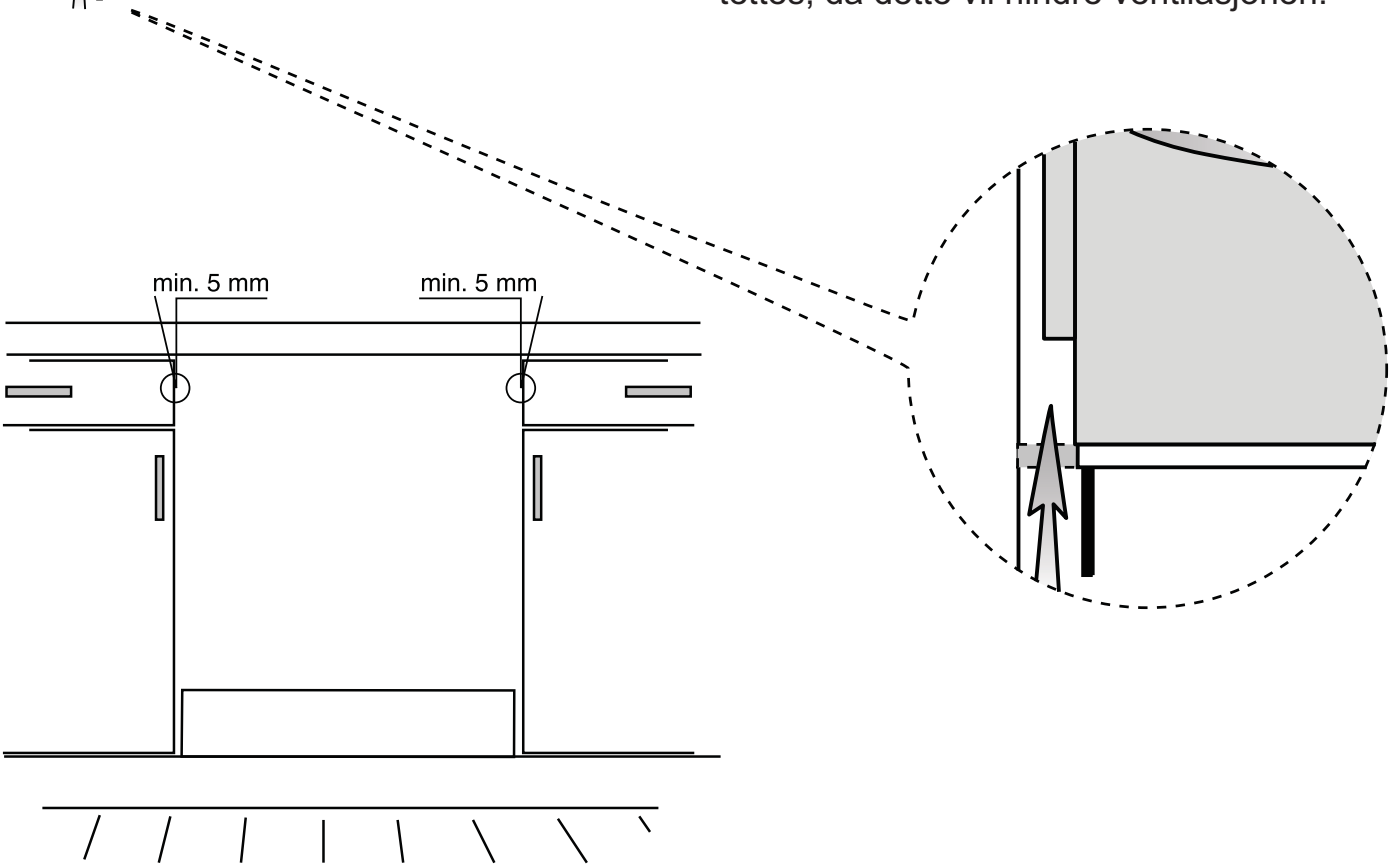
Ventilasjon

Ved installasjon er lufting et viktig punkt. Her er det illustrert hva som gjelder for sikker montering. Kjøkkenmøbelet det skal installeres i må være godkjent for innbyggingsprodukter.



Sett stekeovnen på plass. Påse at ikke kabelen er skadet. Det må være mulig å nå frem til stikkontakten etter installasjon.

Hvis stekeovnen er plassert etter de riktige utskjæringsmålene, skal det være en klaring i overkant på min. 5 mm. Denne må ikke tettes, da dette vil hindre ventilasjonen.



Stekefunksjoners effekt (W)

Tining:	50 W
Varmluft:	2000 W
Over-og undervarme:	2300 W
Omluft:	2300 W
Pizzafunksjon:	3100 W
Minigrill:	1400 W
Supergrill:	2600 W
Gratineringsfunksjon:	2600 W

Stekeovnens totale varmeeffekt: maks 3100 W

Lyspære

25 W – E14. 300 °C. 230V

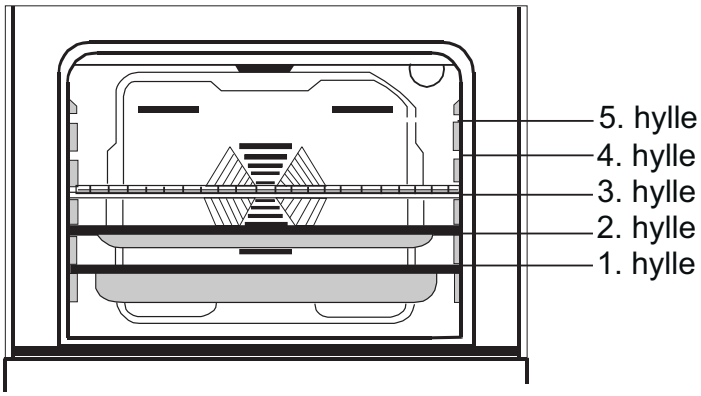
Stekeovn utvendig

Høyde:	595 mm
Bredde:	595 mm
Dybde:	575 mm
Vekt ca.:	36 kg

Stekeovn innvendig

Høyde:	352 mm
Bredde:	450 mm
Dybde:	413 mm

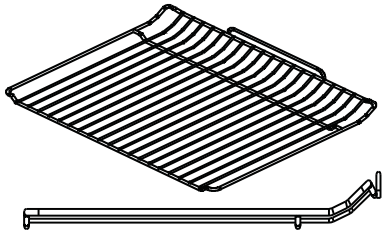
Stekeovnsstørrelse: 65 liter



Produktet er godkjent i energiklasse A i henhold til normen EN 50304.

Utstyrsliste

2 stekebrett
1 dyp panne
1 stekerist
1 steketermometer



Stekerist

Ved bruk skal den siden av rista som er knekt opp vende inn i stekerommet, slik at rista ikke vipper når den trekkes ut.

Stekerommet har katalytiske deksler i sidene og i bakkant. Disse dekslene har en ru emalje som suger opp fett og forbrenner det når temperaturen passerer 200 grader. Jo høyere temperaturen er og jo lenger stekeovnen er i drift,desto bedre blir resultatet. For rengjøring se side 20.

Lys
Lyset i stekeovnen står på (f.eks. under rengjøring) uten at det er varme i ovnen. Lyset i stekeovn vil være på når stekeovnen er på.

Tining
Det røde varsellyset og vifte skrus på.
Funksjon for raskt å tine opp frossen mat. Sett maten på rist på rille 2, med stor langpanne på rille 1 (nederst), denne vil samle opp eventuell vann ved tining.

Varmluft
Termostat, varsellys, vifte og varmlufts-element skrus på.
Varmluftsfunksjonens fortrinn er stor kapasitet spesielt ved baking av gjærbakst. Funksjonen er også godt egnet til steking av kjøtt. Viftefunksjonen gjør at varmen sirkulerer i hele stekerommet.

Overvarme og undervarme
Termostat, varsellys, under- og overvarme skrus på.
Over-og undervarmefunksjonen er den tradisjonelle stekeovnsfunksjonen, som vi bruker til mindre porsjoner med tradisjonelt bakverk samt til steking av kjøtt.

Omluft
Termostat, varsellys, vifte, under- og overvarme skrus på.
Ovnen blir fort varm. Spesielt godt egnet til kjøtt, fisk og grønnsaker, helst i ildfast keramikkform. Godt egnet også for steking av tørre småkaker o.l.

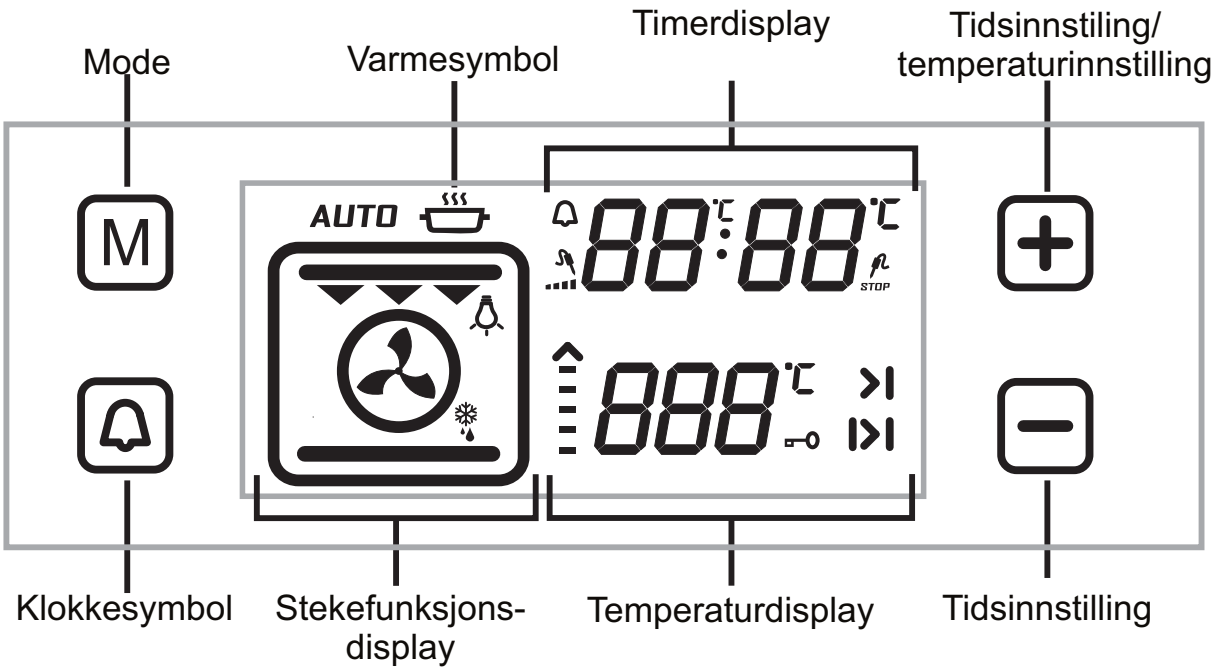
Pizzafunksjon
Termostat, varsellys, varmluft og undervarme
Pizzafunksjonen sikrer deg lekre pizzaer med sprø bunn. Varmluftsviften og undervarmen koples inn samtidig når du velger pizzafunksjonen.

Minigrill
Termostat, varsellys, indre element (oppe i stekeovn)
Grillfunksjon benyttes til steking over kortere tid med døren lukket. F. eks. noen minutter (under konstant overvåking) for å få sprø svor på ribba.

Supergrill
Termostat, varsellys, Indre og ytre element oppe
Hele grillelementet blir varmt. For grilling av større porsjoner. Grillfunksjon benyttes til steking med døren lukket under konstant overvåking!

Gratineringsfunksjon
Termostat, varsellys, supergrill og kald vifte
Gratineringsfunksjon (også kalt turbogrill) gir på samme måte som grillen muligheter for variasjon ved steking av matretter. Gratineringen brukes til å sette ekstra brunfarge på matretten, eller til hurtig oppvarming.

Under bruk
Under bruk vil ovnens ytre og indre overflater bli varme. Når du åpner ovnsdøren må du ta en skritt tilbake for å unngå at varm damp fra ovnen treffer deg. Det kan være en fare for forbrenning.



Touchpanel

Touchpanel består av et display for stekefunksjon og et display for å vise tid og temperatur.
For å styre dette har vi knapper merket (+), (−), (M), og (🔔).

Stekefunkjsonsdisplay

Dette displayet viser hvilken stekefunksjon som er valgt.
Varmesymbolet " " vil vises når stekeovn er på.
Når det står "AUTO " er stekeovn styrt med timer / temperaturdisplay.

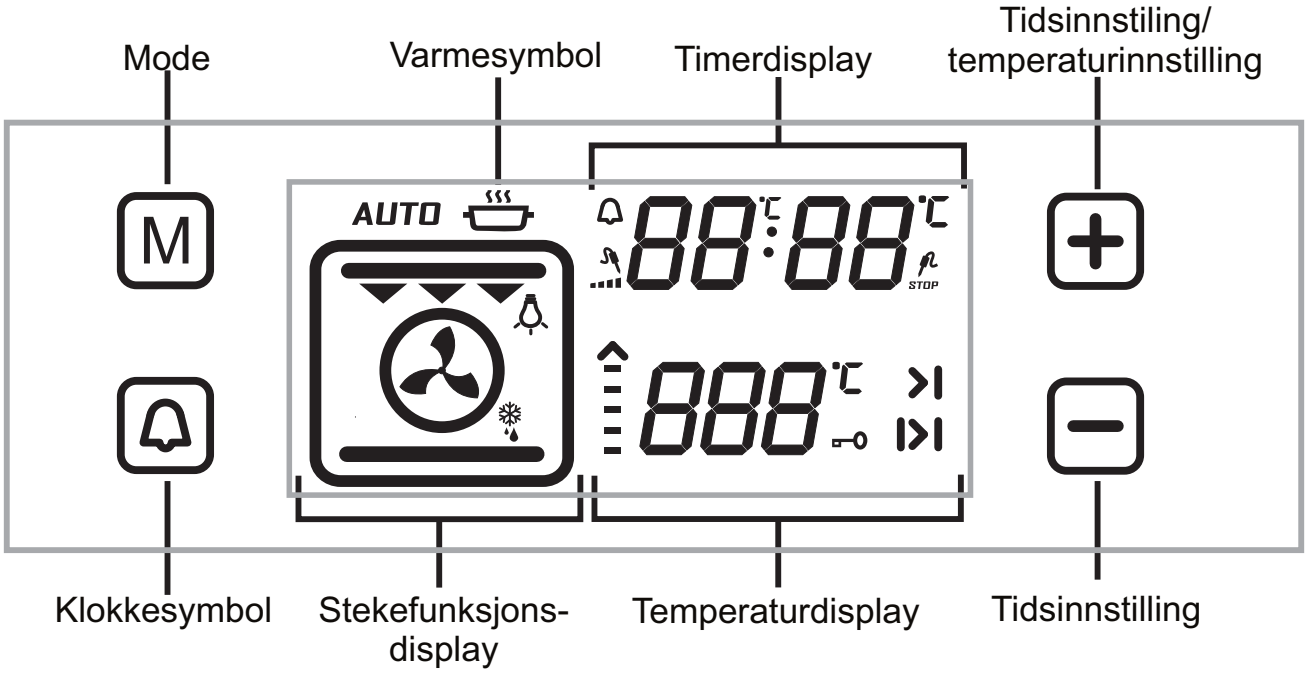
Temperatur- og timerdisplay

Timerdisplay

Når stekeovnen er avlsått, vil dette displayet være klokke.
Ved bruk av steketermometer vises ønsket temperatur og nåværende temperatur i timerdisplayet.
Ved bruk varselur, steketid og / eller sluttidspunkt vil gjenstående tid vises i timerdisplayet.

Temperaturdisplay

Temperaturdisplayet viser hvilken temperatur stekeovn er innstilt på.
Etter bruk står det HOT om stekeovn er varm.
Symbolet " " vil bevege seg til innstilt temperatur er oppnådd.



Elektronisk ur / klokke

Klokken må stilles inn på nytt om det kobles fra strømnettet.
Før stekeovnen kan tas i bruk må klokken stilles.

Stille inn klokke

Når stekeovnen tilkobles strøm vil " 0:00 " blinke.
For å justere klokka trykkes " ⊕ " og " ⊖ " samtidig. Gjenta trinnene beskrevet nedenfor.

- Trykk " ⊕ " og " ⊖ " samtidig. "0:00" slutter å blinke og " : " starter å blinke.
- Trykk " ⊕ " og timer og minutter øker.
- Trykk " ⊖ " for å stille klokka tilbake.
- Når tiden er innstilt trykkes " ⊕ " og " ⊖ " samtidig eller vent 5 sek.

Bruk av varselur

Varseluret styrer ikke stekeovnen. Det kan benyttes uavhengig av andre funksjoner. Gir et lydsignal når innstilt tid er telt ned. Symbolet " 🔔 " vises i timerdisplayet under nedtelling.

- Trykk " 🔔 " symbolet. " 0:00 " lyser og " 🔔 " blinker i timerdisplayet.
- Trykk " ⊕ " til ønsket tid. Etter 5 sekunder stopper " 🔔 " å blinke og timerdisplayet går tilbake til klokkevisning.
- Endt tid varsles med et lydsignal.
- Lydsignalet slås av ved å trykke " ⊕ ", " ⊖ ", eller " 🔔 " to ganger.

Bruk av steketid (slår av stekeovn etter endt steketid)
Velg ønsket stekefunksjon og temperatur.
Symbolet " " vises i stekefunksjonsdisplayet.

• Trykk "M". Symbolet "|>|" blinker i displayet.
• Trykk "+" for å øke eller "−" redusere steketiden.

Timerdisplayet viser gjenstående steketid. " |>| " symbolet forsvinner og stekefunksjonsdisplayet viser symbolet "AUTO ".

Endt steketid varsles med lydsignal. Stekeovnen slår seg av.
Varmesymbolet forsvinner og "AUTO" blinker.

• Trykk "+" og "−" samtidig.

Lydsignal stopper og stekeovnen slår seg på.

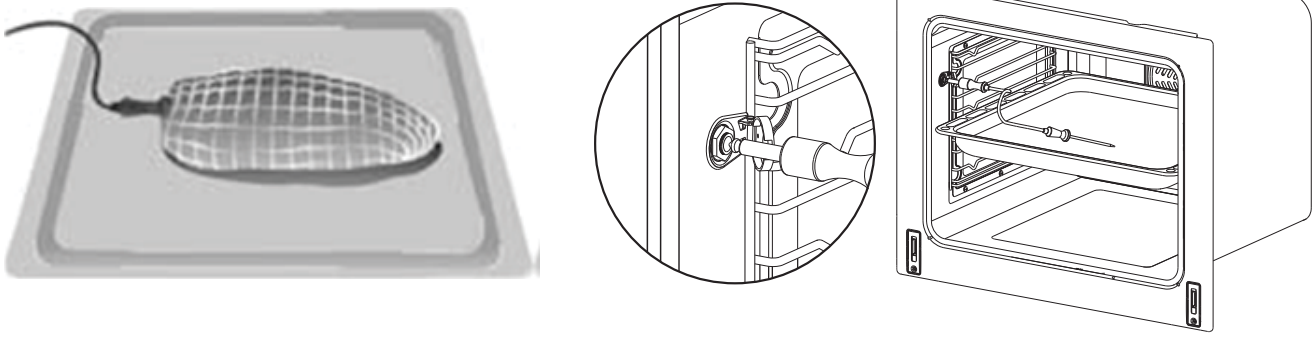
Bruk av steketid med sluttidspunkt
Still inn steketiden slik som beskrevet ovenfor.

• Trykk "M" symbolet til ">|" blinker i displayet.
• Trykk "+" for å øke eller "−" redusere sluttidspunkt.

Stekeovn slår seg av. Timerdisplayet går tilbake til klokke.
Temperaturdisplayet viser innstilt temperatur på termostaten.
Stekefunksjonsdisplayet viser hvilken stekefunksjon som er innstilt og symbolet "AUTO".
Uret kalkulerer nå ut starttidspunktet på grunnlag av steketiden og sluttidspunkt.
Når stekeovnen starter viser stekeovns displayet " AUTO ".
Timerdisplayet viser gjenværende steketid.
Temperaturdisplayet viser innstilt temperatur på termostaten.

Endt steketid varsles med lydsignal. Stekeovnen slår seg av.
Varmesymbolet forsvinner og "AUTO" blinker.

• Trykk "+" og "−" samtidig.
Lydsignal stopper og stekeovnen slår seg på.



Bruk av steketermometer

- Stikk spissen / sonden av steketermometeret inn i kjøttet, slik at spissen står mest mulig midt i kjøttet. Sonden bør ikke være i hule områder, noe som kan forekomme med fjørfe.

OBS! Pass på at steketermometeret ikke er i kontakt med varmeelementet.

- Legg kjøttet inn i stekeovnen.
- Stikk støpslet til steketermometeret inn i kontakten oppe til venstre i stekeovnen og lukk døren til stekeovnen.
- Velg stekefunksjon og termostatinnstilling.

Stekefunksjonsdisplayet viser "AUTO" samt valgte stekefunksjon. Venstre side i timerdisplayet viser nåværende temperatur i kjøttet og symbolet " " . Høyre side viser 80 °C og symbolet " STOP " . Temperatur kan justeres mellom 25-99 °C.

Ønsket temperatur

- Trykk " M " en gang.
- Trykk " + " eller " − " tastene for å stille inn ønsket temperatur i steken.

Under stekingen viser timerdisplayet kjerne- og innstilt temperatur til enhver tid. Temperaturen kan endres underveis ved å trykke " M " så " + " eller " − "tastene.

Når innstilt temperatur er nådd vil et alarmsignal høres i 7 minutter. ” AUTO ” blinker i stekefunksjonsdisplayet og stekeovn slår seg av.

Slå av stekeovn og alarm
• Trekk ut steketermometeret.
• Slå av stekeovn og termostat.
• Trykk ”⊕” og ”⊖” samtidig.

Videre steking
• Trekk ut steketermometeret.
• Trykk ”⊕” og ”⊖” samtidig.

FORSIKTIG – Fare for forbrenning!
Steketermometeret er varmt. Beskytt hendene når du tar i det.

Endre lydsignalet på ur
Der er tre forskjellige lydsignaler på uret. For å endre trykkes ”⊖” til du hører et lydsignal. For neste lyd er det bare å trykke ”⊖” igjen. Uret vil bruke siste valgte lyd.

Tastelåsfunksjon
Denne funksjonen låser touchdisplayet. Trykk og hold ”⊕” til tastelås symbolet ”🔑” vises i displayet.
For å slå av trykk og hold ”⊕” til ”🔑” forsvinner.

Under bruk
Berøres ikke brytere eller touchpanelet på tre timer under bruk slås stekeovn av. Dette gjelder ikke ved bruk av steketid og steketermometer.

Type mat	VARMLUFT			OVER- OG UNDERVARME			OMLUFT			GRILL		
	Grader ˚C	Rille	Tid (min.)	Grader ˚C	Rille	Tid (min.)	Grader ˚C	Rille	Tid (min.)	Grader ˚C	Rille	Tid (min.)
Bakverk	170–190	1–2–3	35–45	170–190	1–2	35–40	170–190	1–2	25–35			
Kaker	150–170	1–2–3	30–40	170–190	1–2	30–40	150–170	1–2–3	25–35			
Småkaker	150-170	1-2-3	25-35	170-190	1-2	30-40	150-170	1-2-3	25-35			
Kjøttboller										200	4	10–15
Vannholdig mat	175–200	2	40–50	175–200	2	40–50	175–200	2	40–50			
Kylling				200	1–2	45–60	200	1–2	45–60	200		50–60
Koteletter										200	3–4	15–25
Kjøtt/stek										200	4	15–25
Kaker (2 brett)	160–180	1–4	30–40									
Bakverk (2 brett)	170–190	1–4	35–45									

Skifte av lyspære

Det er 1 lyspære i stekeovnen.
25W – E14. (300 °C. 230V)

NB! Pass på at lyspæren er kald før du tar i den.

1. Lyspæren sitter til venstre i bakveggen på stekeovnen og er beskyttet av et rundt dekkglass. Dekkglasset fjernes ved å skru det mot venstre.

2. Skift den defekte lyspæren (type 25 W / E 14, T 300 °C) med en ny lyspære av samme type.

3. Sett deretter alltid på dekkglasset ved å skru det mot høyre.
(Lyspæren er en forbruksvare og omfattes ikke av garantien på stekeovnen).

Før du skifter lyspære, er det viktig å koble fra stekeovnen (ta ut sikringene eller koble stekeovnen fra strømnettet) for å unngå elektrisk støt. La stekeovnen kjøle seg ned hvis den er varm.

Rengjøring av stekeovnen med katalytiske deksler
Ikke forsøk å rengjøre de katalytiske overflatene med ovnsrens, slipende rengjøringsmidler, såpe eller andre vaskemidler. Det vil skade den katalytiske overflaten. Hvis du søler ovnsrens ved et uhell, må du straks fjerne den med svamp og rikelig med vann.

> **Bruk svamp ikke klut**
> *Ikke bruk klut på katalytiske dekslene.*
> *Kluten vil tette porene med lo.*

• Gjør ren stekeovnen (ikke de katalytiske dekslene) – hvis det er nødvendig – så snart som mulig etter at den er brukt. Benytt vanlig kjente rengjøringsmidler.

• Etter å ha vasket stekeovnen med vann, skal døren stå åpen en stund slik at stekeovnen får tørke.

• Ved damping, sterilisering og konservering blir det mye fuktighet i stekeovnen. Tørk den godt etter bruk, ellers kan det oppstå rustskader.

Misfarging av den katalytiske overflaten har ingenting å si for de katalytiske egenskapene. Disse dekslene rengjøres best ved å varme opp tom ovn til 250 grader og så la stå i en time.

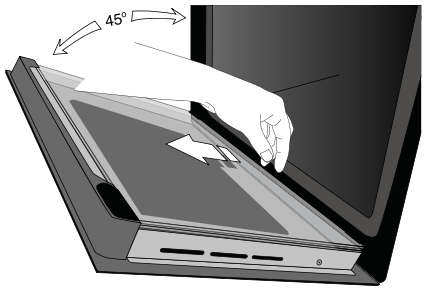
Utvendige rengjøring
• Til rengjøring av overflatene i rustfritt stål bruker du en fuktig klut, eventuelt med litt rengjøringsmiddel for rustfritt stål.

• Bryterknappene kan trekkes rett ut og tas av for rengjøring. Fukt fastbrent smuss med såpevann en tid før du tørker det bort.

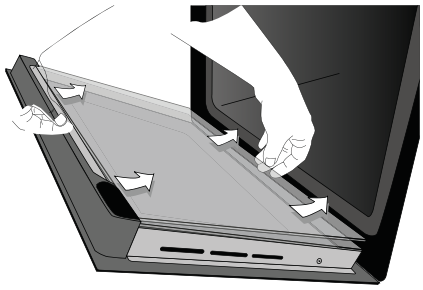
• ***Bruk ikke slipende pusse- eller skuremidler!***

Rengjøring av glass

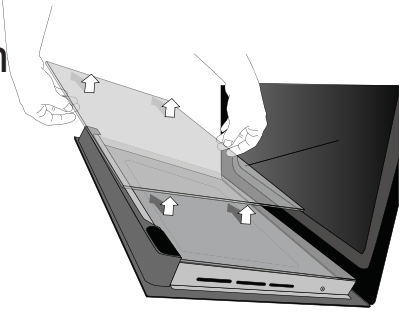
Stekeovnsglassene er plassert i spor.
Dra glasset litt mot deg, vipp så FORSIKTIG og enkelt ut av spor i bakkant, og deretter forkant. Påse at glasset er ute av begge sporene før du løfter det ut. Det er ingen skruer. Det samme gjentas om ovnen har flere lag med glass.



Legg glassplaten på mykt underlag, evt. et håndkle, og rengjør med vanlig glassvask. Ikke bruk stålull eller slipemidler på glasset, da dette gir riper. Ved innbrent fettsprut, kan dette fjernes med en glass-skrape om det ikke går vekk ved vanlig vask.



Merk – ved demontering av glass når døren er helt åpen: Hvis du tar ut samtlige glass, blir døren veldig lett, og pga fjæringen vil døren ”smelle” igjen. Hold derfor på døren når samtlige glass er fjernet og lukk den.

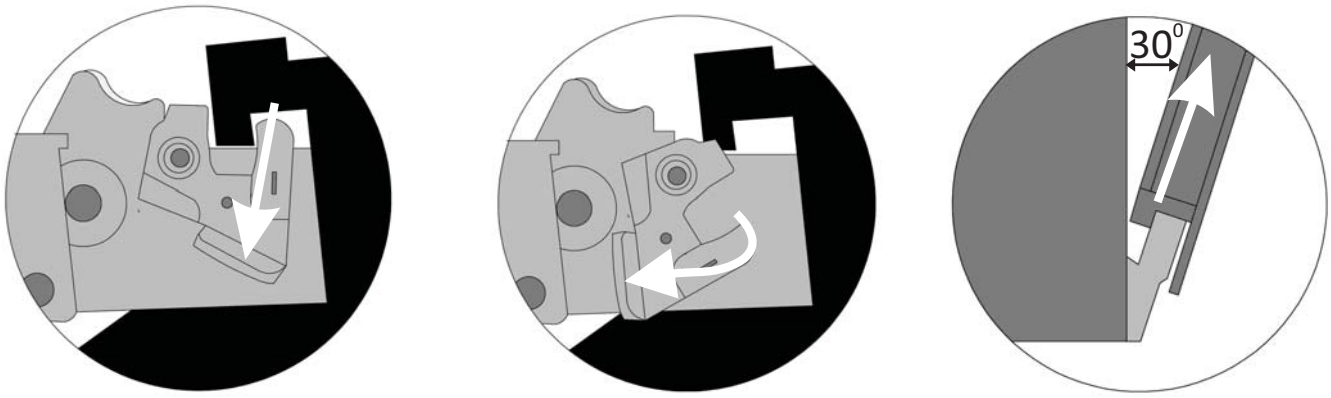


Merk: Bruk ikke skrubb eller skarpe metallskraper for rengjøring av glasset, da glasset kan bli ripet og ødelagt.

Hvordan ta av ovnsdør og stigene for rengjøring:

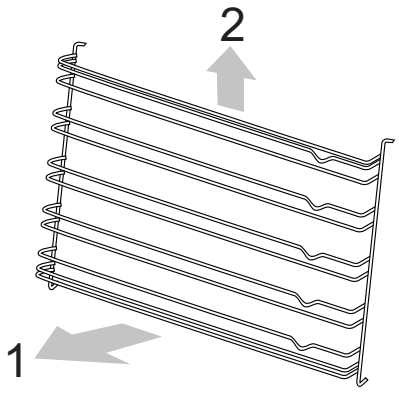
Ovnsdør:

Åpne døren helt.
Vipp NED festene på hengslene med f.eks. en skrutrekker.
Døren lukkes igjen til åpningen er ca. 30 grader.
Døren løftes forsiktig ut.



Hvordan ta ut stigene:

1: Stigen løsnes i de nederste hjørnene.
2: Løft så skrått opp.



Vask stigene for hånd eller i oppvaskmaskin.
Ved kraftig tilsøling kan de legges i bløt
før du rengjør dem.

Feilsøkning:
Under bruk av stekeovnen kan det noen ganger oppstå feil. Brukeren kan selv utbedre mindre feil ved å følge rådene som er gitt i tabellen. Før du tar kontakt med kundeservice, bør du kontrollere følgende:

PROBLEM	ÅRSAK	LØSNING
Stekeovn virker ikke	Sikringen er gått	Kontroller sikringen
Lyset i stekeovnen virker ikke	Lyspæren er gått	Skift lyspæren

Hvis stekeovnen fremdeles ikke virker:

- Kontakt autorisert verksted. Husk at du må vise kjøpskvittering.

BEHA S634. Beha elektro. Mai 2014

Avfallshåndtering

Dette apparatet er merket i samsvar med EU-direktiv 2002/96/EC om håndtering av elektrisk og elektronisk avfall (Waste Electrical and Electronic Equipment-WEEE). Forsikre deg om at dette produktet blir avhendet på korrekt vis, slik at det ikke kan utgjøre noen helse- eller miljø risiko.

Symbolet på produktet eller på dokumentene som følger med det, viser at dette produktet ikke må behandles som usholdningsavfall. Levere det til et autorisert mottak for resirkulering av elektrisk og elektronisk utstyr. Avhenting må skje iht. de lokale renovasjonsforskriftene. For nærmere informasjon om håndtering, kassering og resirkulering av dette produktet, kontakt kommunen, renovasjonsvesenet eller forretningen der du anskaffet det.

BEHA

BEHA ELEKTRO AS, 3940 PORSGRUNN
Tlf:. 35 51 62 50 Fax: 35 51 62 60 Ordre: 35 51 62 70
e-post: post@beha.no

www.beha.no